



अंतराष्ट्रीय लेग क्रिकेट काउंसिल

लेग क्रिकेट खेल नियमावली



लेखक

जोगेंदर प्रसाद वर्मा



भारतीय लेग क्रिकेट संघ
लेग क्रिकेट महासंघ-भारत

Website: www.legcricketindia.com Cont. No. 9868668825

लेग क्रिकेट का इतिहास

लेग क्रिकेट कोई नया खेल नहीं है। यह एक प्राचीन खेल। हम महाभारत काल से ही यह खेल खेलते आ रहे हैं। मथुरा बृज मंडल की यात्रा के दौरान कुछ स्थानीय व्यक्तियों ने हमें बताया कि कालिया वध के समय भगवान कृष्ण लेग क्रिकेट के तरह का खेल रहे थे। उन्होंने गेंद को लात मारी और गेंद यमुना नदी में चली गई। हालांकि यह प्रमाणित नहीं है और इसके लिए कोई सबूत नहीं है, लेकिन यह सच है कि हम सबने जीवन में एक बार लेग क्रिकेट खेला है या तो यह स्कूल, कॉलेज, पड़ोस या कहीं और था।

२०११ से पहले लेग क्रिकेट केवल टाइम पास के लिए एक मनोरंजक खेल के रूप में खेला जाता था। हम 2005 से इस खेल पर काम कर रहे थे लेकिन आधिकारिक तौर पर इसे 27 अक्टूबर 2011 से शुरू किया गया था। मैंने लेग क्रिकेट के विभिन्न प्रारूपों का अध्ययन करने के लिए भारत के विभिन्न भागों का दौरा किया। इस यात्रा के दौरान मैंने पाया कि लोग विभिन्न प्रकार की गेंदों जैसे, फुटबॉल, वॉलीबॉल, टेनिस बॉल और ग्रामीण क्षेत्र में उन्होंने रद्दी कागज से बनी एक विशेष प्रकार की गेंद का इस्तेमाल किया जो कपड़ों से सिली थी। उन्होंने यह खेल अलग-अलग नियमों और नियमन के साथ खेला। 2011 में दिल्ली के रोहिणी के अवंतिका पार्क में लेग क्रिकेट बॉल की हमारी खोज शुरू हुई, यह हमारा प्रैक्टिकल मैदान था। हमने इस खेल को खेलने के लिए विभिन्न प्रकार की गेंदों का इस्तेमाल किया और अंत में एक गेंद का चयन कर उसका निर्माण कराया। हमने २०११ में लेग क्रिकेट खेल की पहली नियम पुस्तिका भी जारी की है

लेग क्रिकेट की खोज में अपनी यात्रा के दौरान मई २०१२ में मैं कर्नाटक के बंगलोर के श्री एस नागराज से मिला। यहां मुझे पता चला कि श्री नागराज भी पिछले कुछ वर्षों से लेग क्रिकेट को बढ़ावा देने की कोशिश कर रहे हैं। लेकिन नियम-कायदे अलग

थे। श्री एस नागराज शारीरिक शिक्षा और खेल शिक्षक थे। उन्होंने कर्नाटका स्टेट लेग क्रिकेट एसोसिएशन भी बनाया हुआ था। उन्होंने एक-दो जिला स्तरीय लेग क्रिकेट मैचों का भी आयोजन किया था। लेकिन वह सार्वभौमिक नियमों और इस खेल के प्रचार प्रसार और नियमावली की कमी के कारण राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इस खेल को बढ़ावा देने में विफल रहे थे। मैंने श्री नागराज जी के साथ सभी तथ्यों पर चर्चा की और उन्हें जुलाई, 2012 में दिल्ली के बवाना के राजीव गांधी स्टेडियम में आयोजित भारत की पहली राष्ट्रीय टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया। इस चैंपियनशिप का आयोजन संयुक्त रूप से इंटरनेशनल लेग क्रिकेट काउंसिल और लेग क्रिकेट फेडरेशन ऑफ इंडिया ने किया था। श्री सुरेंद्र कुमार (एमएलए, बवाना), महाबली सतपाल जी (अतिरिक्त खेल निदेशक दिल्ली और एसजीएफआई के अध्यक्ष) इस विशाल कार्यक्रम के मुख्य अतिथि थे और श्री एस नागराज, श्री देवेंद्र सैनी (हरियाणा), श्री लक्ष्मण डातिर (मध्य प्रदेश), श्री उमंग डॉन (गुजरात), श्री देवेंद्र सहरावत (काउंसलर, एमसीडी) सम्मानित अतिथि थे। इस टूर्नामेंट की सबसे खास बात इस टूर्नामेंट में 24 टीमों की भागीदारी रही। महाबली सतपाल लेग क्रिकेट जैसे नए खेल के पहली बार राष्ट्रीय टूर्नामेंट में 24 टीम को देखकर हैरान रह गए थे। यह भारतीय खेलों के इतिहास में एक ऐतिहासिक घटना थी।

हमारा दूसरा टूर्नामेंट अक्टूबर, 2012 में कल्याण, महाराष्ट्र में आयोजित किया गया था। इस टूर्नामेंट की मेजबानी महाराष्ट्र लेग क्रिकेट एसोसिएशन और लेग क्रिकेट फेडरेशन ऑफ इंडिया ने संयुक्त रूप से की थी। चैंपियनशिप के नाम¹ जूनियर नेशनल टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप थी। यहां कुछ नए राज्य भी इस आयोजन में शामिल हुए। हमारा अगला टूर्नामेंट दिसंबर, 2012 में बंगलोर में तय किया गया था लेकिन श्री एस नागराज के अचानक हुए हादसे के कारण हमें इसे रद्द करना होगा। फरवरी 2013 में दिल्ली में राजीव गाँधी राष्ट्रीय टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप आयोजित की गई। मई, 2013 में हरियाणा के अंबाला में दूसरा जूनियर नेशनल टी-10 टूर्नामेंट। दिसंबर, 2013 में रांची में दूसरी सीनियर नेशनल टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप। जून,

2014 में सोनीपत, हरियाणा में तीसरी और जनवरी, 2015 में तमिलनाडु के इरोड जिले में तीसरी ओपन नेशनल लेग क्रिकेट टूर्नामेंट आयोजित किये गए। जुलाई 2012 से जनवरी, 2020 तक हमने सात राष्ट्रीय और छह अंतरराष्ट्रीय टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप आयोजित कर चुके हैं। अक्टूबर, 2014 में लेग क्रिकेट फेडरेशन को भारतीय सोसाइटी पंजीकरण अधिनियम-1860 की धारा XXI के तहत पंजीकृत कराया गया था। 2013 में टीम इंडिया ने पहली भारत-नेपाल टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप में भाग लिया था जिसका आयोजन अंतरराष्ट्रीय लेग क्रिकेट काउंसिल और नेपाल लेग क्रिकेट एसोसिएशन द्वारा संयुक्त रूप से काठमांडू, नेपाल में किया गया था। 2014 में टीम इंडियन ने पहली इंडो-भूटान टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप में भाग लिया जिसका आयोजन ILCC और भूटान लेग क्रिकेट एसोसिएशन ने संयुक्त रूप से किया था। 2013 से हमने दो भारत-नेपाल-भूटान त्रिकोणीय सीरीज, दो भारत-नेपाल और दो भारत-भूटान टी-10 लेग क्रिकेट चैंपियनशिप में हिस्सा लिया है। दिल्ली से सलमान खान पहले भारतीय लेग क्रिकेट कप्तान और झारखंड से श्री देवराज पहली टीम के प्रभारी थे जिन्होंने काठमांडू में भारत का प्रतिनिधित्व किया था। पहली भारत-नेपाल-भूटान त्रिकोणीय सीरीज टूर्नामेंट में श्री चंदन रे टीम इंडिया के कप्तान थे और बाबर खान टीम मैनेजर और टीम इंडिया की कोच थे। ओडिशा से आए चंदन रे टीम इंडिया के मौजूदा कप्तान हैं।

वर्तमान में लेग क्रिकेट ज्यादातर भारतीय राज्यों और सात अंतरराष्ट्रीय देशों (भारत, नेपाल, भूटान, पाकिस्तान, बांग्लादेश, फ्लोरिडा और जिम्बाब्वे) में खेला जाता है। आने वाले साल में हम सत्र 2020-21 में अपनी 2 दक्षिण एशियाई लेग क्रिकेट लीग आयोजित करने की योजना बना रहे हैं। हम जुलाई, 2020 में अपनी सबसे प्रतीक्षित श्रृंखला "द इंडियन लेग क्रिकेट लीग" की भी योजना बना रहे हैं। लेकिन हमें COVID-10 के कारण भारत लॉक डाउन होने के कारण इस आयोजन को स्थगित करना पड़ेगा। इस संबंध में 12 से अधिक प्रमुख समाचार पत्रों में खबर प्रकाशित हुई।

लेग क्रिकेट के इतिहास में यह पहला मौका है जब हम 3 मई, 2020 को जूम ऐप पर अपनी वार्षिक आम बैठक ऑनलाइन आयोजित करते हैं जिसमें सचिवों, अध्यक्षों, उपाध्यक्षों सहित 30 से अधिक सदस्यों ने भाग लिया। प्रशासन निकाय के लिए चुनाव प्रक्रिया भी ऑनलाइन कराई गई। लेग क्रिकेट की सफलता हमारे सचिवों, अधिकारियों, कोचों और खिलाड़ियों की कड़ी मेहनत का नतीजा है। लेग क्रिकेट की सफलता का श्रेय लेग क्रिकेट समुदाय के प्रत्येक सदस्य और खिलाड़ियों को जाता है। वर्तमान में लेग क्रिकेट स्कूल स्पोर्ट्स एंड कल्चरल एक्टिविटीज फेडरेशन-इंडिया और इंडियन रूरल ओलिंपिक एसोसिएशन से संबद्ध है। हम अपने सचिवों, अधिकारियों, कोचों और खिलाड़ियों को धन्यवाद देते हैं जो इसे संभव बनाते हैं।

जोगेन्द्र प्रसाद वर्मा,

महासचिव/संस्थापक

इंटरनेशनल लेग क्रिकेट काउंसिल,

लेग क्रिकेट फेडरेशन-इंडिया।

अंतर्राष्ट्रीय लेग क्रिकेट परिषद

नियम पुस्तिका-2020

सामग्री

1. खेल मैदान और उपकरण
2. टीम और खिलाड़ी
3. आयु वर्ग और श्रेणियां
4. खेल
5. रन सिस्टम
6. टाइम आउट।
7. खिलाड़ियों को बदलना
8. मुख्य दोष और अतिरिक्त रन
9. खिलाड़ी का बाहर (OUT) होना
10. खेल के बुनियादी कौशल
11. खिलाड़ियों द्वारा गलत व्यवहार
12. अधिकारी और उनके कर्तव्य।
13. टाई।
14. स्कोर शीट।

नियम पुस्तिका-2020

1.जमीन और खेल उपकरण

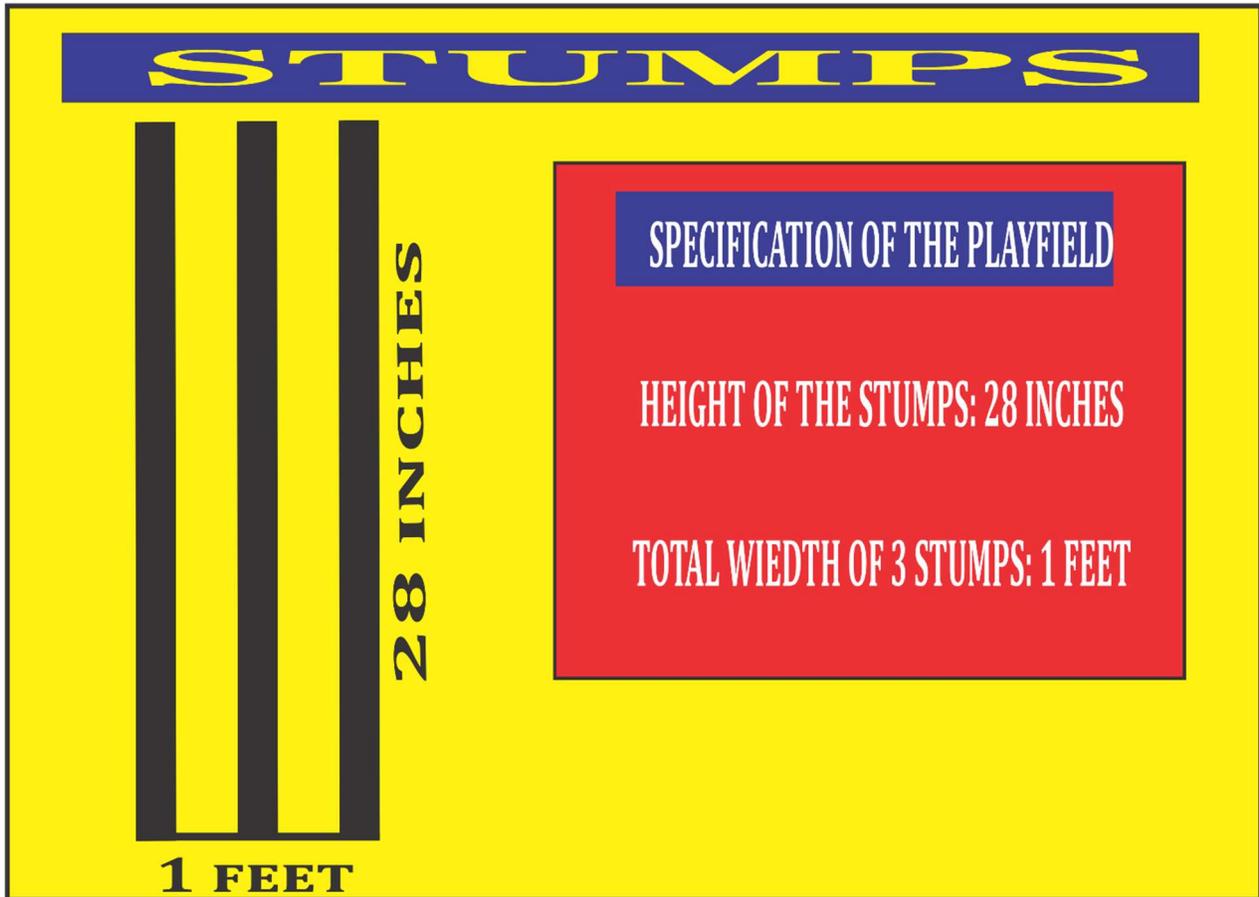
1.1 पिच

आयु वर्ग	लड़कों के लिए	लड़कियों के लिए	मिश्रित वर्ग के लिए
14 वर्ष से कम या मिनी	44 फीट	44 फीट	44 फीट
17 वर्ष से कम या उपा। जूनियर	46 फीट	46 फीट	46 फीट
19 वर्ष से कम या जूनियर	48 फीट	48 फीट	48 फीट
21 वर्ष से कम या वरिष्ठ	48 फीट	48 फीट	48 फीट
ओपन आयु समूह	48 फीट	48 फीट	48 फीट



1.2 विकेट या स्टंप

2 विकेट के WEIDTH ।	1 फीट
स्टंप की ऊंचाइयां	28 इंच (क्रिकेट स्टंप)

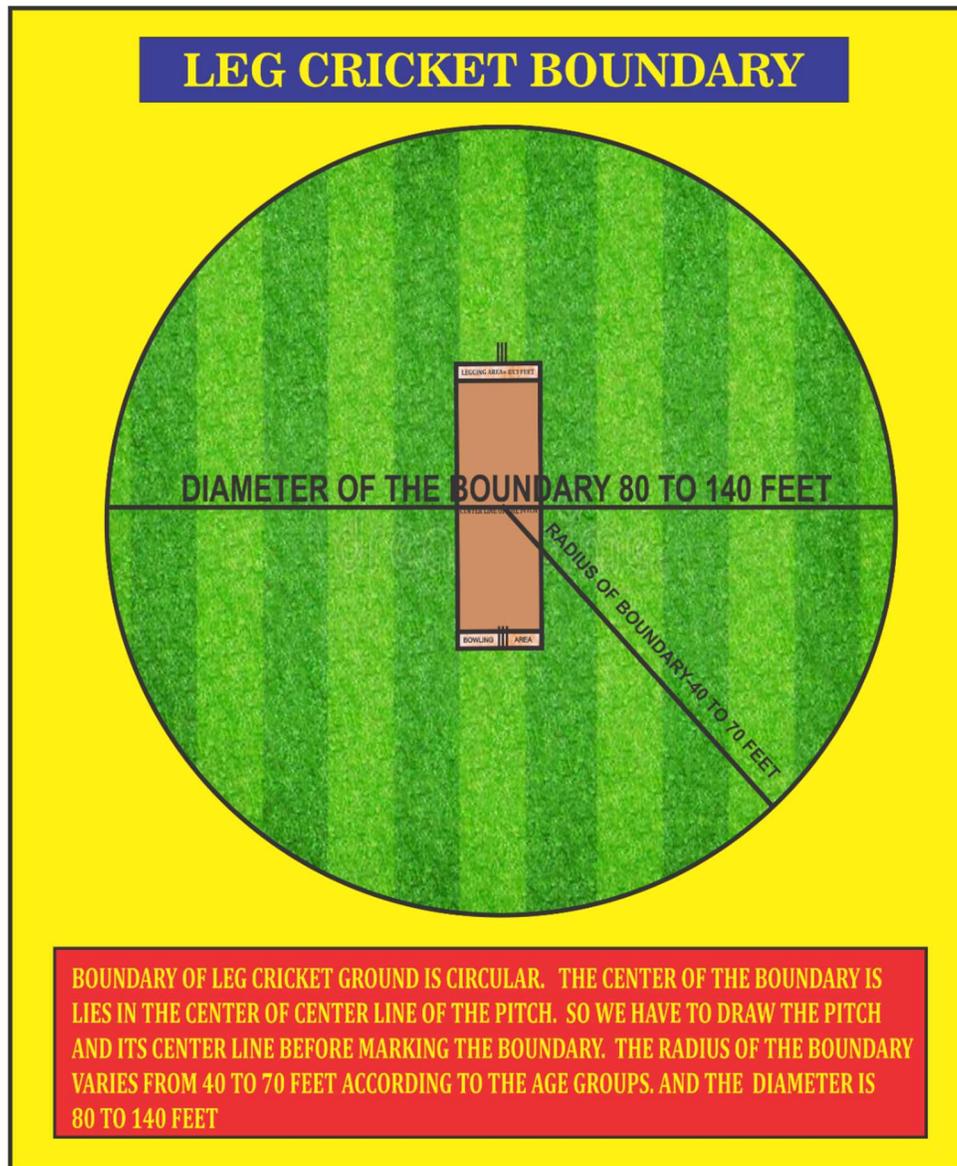


1.3 गेंद

लेग क्रिकेट खेलने के लिए एक विशेष गेंद का इस्तेमाल किया जाता है यह सिर्फ आकार में महिला हाथ की गेंद के समान है और इसका वजन 225 से 250 ग्राम है। जहां यह गेंद उपलब्ध नहीं है, हम 0 या 1 कोई फुटबॉल का उपयोग कर सकते हैं । मिनी और जूनियर आयु वर्ग के लिए जबकि 2 कोई फुटबॉल जूनियर, वरिष्ठ और खुले आयु समूहों के लिए प्रयोग किया जाता है

1.4 सीमा रेखा

आयु वर्ग	लड़कों	लड़कियों	मिश्रण
14 वर्ष से कम या मिनी	80 से 90 फीट	80 फीट	80 से 90 फीट
17 वर्ष से कम या सब - जूनियर	100 फीट	80 से 100 फीट	100 फीट
19 वर्ष से कम या जूनियर	120 फीट	100 से 120 फीट	120 फीट
21 वर्ष से कम या वरिष्ठ	120 से 140 फीट	120 से 140 फीट	120 से 140 फीट
ओपन आयु समूह	120 से 140 फीट	120 से 140 फीट	120 से 140 फीट



1.5 खिलाड़ियों के लिए खेल की वेशभूषा.

ए गर्मियों के लिए: टी शर्ट और Nicker के साथ खेलो वाले जूते।

ख. सर्दियों के लिए। ट्रैक सूट और खेलो वाले जूते के साथ टी शर्ट।

c. एक खिलाड़ी फुटबॉल खेल में प्रयुक्त जुराबे उपयोग कर सकता है अगर वह ट्रैक पेंट के स्थान पर निकर पहनता है।

नोट: फुटबॉल जूते (स्टड) सख्ती से निषिद्ध हैं । किसी भी खिलाड़ी को फुटबॉल के जूते (स्टड) पहनने की अनुमति नहीं है । केवल खेल जूते की अनुमति है।



लेग क्रिकेट टीम के खेल पहनने

LEG CRICKET



SPORTS SHOES

LEG CRICKET



FOOTBALL SHOES

लेग क्रिकेट खेल के लिए सही खेल जूते

2. टीम और खिलाड़ी

2.1 यह खेल दो टीमों के बीच खेला जाता है। हर टीम में एक कप्तान और उपकप्तान सहित कुल 15 और 11 मुख्य खिलाड़ी हैं।

2.2 टॉस से पहले हर टीम सभी खिलाड़ियों के नाम घोषित करेगी। अंपायर की अनुमति के बिना टॉस के बाद किसी भी खिलाड़ी/खिलाड़ी को नहीं बदला जाएगा और विपरीत टीम के कप्तान को सूचित किया जाएगा

2.3 टॉस विजेता टीम के कप्तान लेगिंग या फील्डिंग का फैसला करेंगे।

2.4 कप्तान की अनुपस्थिति में उपकप्तान टीम के नेता होंगे।

2.5 खेल शुरू करने के लिए मैदान पर न्यूनतम 9 खिलाड़ी होना चाहिए। यदि कुल 9 नहीं हैं तो उस टीम को मैदान में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

2.6 मिश्रित श्रेणी में न्यूनतम 5 पुरुष और 5 महिला खिलाड़ी होने चाहिए। ग्यारहवां खिलाड़ी या तो पुरुष या महिला हो सकता है। यहां भी खेल शुरू करने के लिए मैदान पर न्यूनतम 9 खिलाड़ी होने चाहिए



टॉस के समय और विजेता के बाद लेग क्रिकेट टीम के 11 खिलाड़ी

3. आयु वर्ग और श्रेणियां

3.1 फेडरेशन के अनुसार

- 14 वर्ष से कम या मिनी
- 17 वर्ष से कम या सब जूनियर
- 19 वर्ष से कम या जूनियर
- 21 वर्ष से कम या सीनियर
- खुला/पुरुष या महिला

3.2 स्कूल स्पोर्ट्स एंड कल्चरल एक्टिविटीज फेडरेशन-इंडिया या स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के अनुसार ।

- 14 वर्ष से कम या सब-जूनियर
- 17 वर्ष से कम या जूनियर
- 19 वर्ष से कम या या वरिष्ठ

3.3 श्रेणियां

- लड़का/पुरुष
- लड़किया/महिला
- मिश्रित

4. मैचों के प्रकार

4.1 ओवर के आधार पर दो प्रकार के मैच होते हैं

- 5 ओवर मैच:-यह लेग क्रिकेट का सबसे तेज फॉर्मेट है । एक खिलाड़ी केवल एक ओवर गेंद कर सकता है । हर ओवर में 6 गेंद होती है
- टी-10 चैम्पियनशिप (प्रत्येक टीम पर 10): - इस प्रकार के मैच में एक खिलाड़ी अधिकतम 2 ओवर के लिए गेंद कर सकता है।

c. टी-20 चैम्पियनशिप (प्रत्येक टीम के लिए 20 ओवर): - इस प्रकार के मैच में एक खिलाड़ी केवल 4 ओवर के लिए गेंद कर सकता है।

नोट: केवल अंडर आर्म बॉलिंग की अनुमति है। बाउंस बॉल को नो बॉल माना जाएगा।

5. स्कोर/रन सिस्टम

हार या जीत टीम द्वारा बनाए गए रन के आधार पर तय होता है। एक टीम निम्नलिखित तरीकों से रन बना सकती है।

- 5.1 भाग कर रन लेना : - क्रिकेट की तरह एक खिलाड़ी भाग कर 1,2,3 या ज्यादा रन ले सकता है,
- 5.2 अगर गेंद बाउंड्री को छूती है तो चार रन बनाए जाते हैं।
- 5.3 अगर गेंद हवा में बाउंड्री पार करती है तो 6 रन बनाए जाते हैं।
- 5.4 ओवर थ्रो द्वारा:
- 5.5 शॉर्ट रन:- स्कोर शीट में शॉर्ट रन नहीं जोड़ा जाएगा। और अंपायर खिलाड़ी लेग्स में को चेतावनी देगा।
- 5.6 अतिरिक्त और पेनल्टी रन:- इस प्रकार के रन प्रतिद्वंद्वी टीम की गलती से प्राप्त होता है। इसमें नो बॉल, वाइड बॉल, बाय और लेग बाय शामिल हैं। जुर्माना रन जो नियमों और अनुचित खेल के उल्लंघन के लिए प्रतिद्वंद्वी टीम को प्रदान किया जाता है। व्यक्तिगत खिलाड़ियों के रनों में इन रनों का अतिरिक्त रनों को नहीं जोड़ा जाता। इन्हें अतिरिक्त रन के रूप में टीम के स्कोर में जोड़ा जाएगा।

6.आधिकारिक टाइम आउट

लेग क्रिकेट में आधिकारिक समय का कोई नियम नहीं है। हालांकि अंपायर/अधिकारी खिलाड़ियों के साथ चोट लगने की स्थिति में कुछ समय के लिए मैच रोक सकते हैं।

7. खेल के दौरान खिलाड़ियों का आदान-प्रदान:

- 7.1 किसी खिलाड़ी को चोट या बीमारी की स्थिति में ही बदला जा सकता है। लेकिन इस बदले हुए खिलाड़ियों को लेगिंग या बॉलिंग के लिए अनुमति नहीं दी जाएगी। उसे फील्डिंग के लिए तैनात किया जाएगा। टीम के कप्तान अंपायर को ऐसे खिलाड़ी के बारे में जानकारी देंगे। अंपायरों की अनुमति के बिना किसी भी खिलाड़ी को बदला नहीं जाएगा। अगर टीम से कोई अतिरिक्त खिलाड़ी नहीं है तो वह केवल शेष खिलाड़ियों के साथ खेलेगी।
- 7.2 यदि किसी लेग्स में को चोट लगी और वह नहीं चल सकता है तो अंपायर उसे एक अतिरिक्त खिलाड़ी आवंटित कर सकता है। यह खिलाड़ी चोटिल खिलाड़ी के स्थान पर दौड़ेगा और स्कोर करेगा। हालांकि गेंद केवल चोटिल खिलाड़ी द्वारा ही खेली जाएगी। यह अतिरिक्त आवंटित खिलाड़ी अपनी टीम की उचित स्पोर्ट्स किट पहनेगा।
- 7.3 अंपायर की अनुमति के बाद ही कोई घायल या बीमार खिलाड़ी मैदान से बाहर जा सकता है। अगर कोई भी खिलाड़ी बिना अंपायर की अनुमति के मैदान छोड़कर निकलता है तो वह खेल से बाहर हो जाएगा और उसे मैच को खेलने की अनुमति नहीं दी जाएगी। इस खिलाड़ी के बदले उस टीम को कोई अतिरिक्त खिलाड़ी आवंटित नहीं किया जाएगा। इसके बाद उनकी टीम 10 खिलाड़ियों के साथ बाकी मैच खेलेगी।

8. अतिरिक्त रन

ये फील्डिंग टीम द्वारा कुछ गलती है जो प्रतिद्वन्दी टीम के स्कोर शीट में एक अतिरिक्त रन जोड़ते हैं

- 8.1 नो बॉल : एक गेंद नो बॉल घोषित किया जाता है अगर

A. जब किसी गेंदबाज का कोई भी पैर बॉलिंग लाइनों को छूता है। गेंदबाज का केवल एक पैर बॉलिंग लाइन के बीच होना चाहिए।

B. अगर गेंद पिच की केंद्र रेखा के बाद उछाल लेती है । लेकिन इसे लेग्स-मैन द्वारा गेंद खेलने से पहले घोषित किया जाना चाहिए ।

नोट:-एक खिलाड़ी केवल नो बॉल पर आउट घोषित किया जा सकता है अगर वह केवल रन आउट हो गया । कैच आउट, हिट विकेट आउट आदि नो बॉल में मान्य नहीं होंगे । एक अतिरिक्त रन नो बॉल पर किसी खिलाड़ी द्वारा बनाए गए रन के साथ हर नो बॉल के लिए जोड़ा जाएगा । यह अतिरिक्त रन लेग्स मैन के स्कोर में नहीं जोड़ा जाएगा। यह प्रतिद्वंद्वी टीम के टीम स्कोर में जोड़ा जाएगा

8.2. वाइड बॉल: कोई भी गेंद जो पिच की साइड लाइनों को पार करके पिच से बाहर चली जाती है उसे वाइड बॉल कहा जाएगा अंपायर कंधे की ऊंचाई पर दोनों हथियार उठाकर एक वाइड गेंद का संकेत देगा और गेंदबाज को एक और वैध डिलिवरी गेंदबाजी करनी चाहिए । हर वाइड गेंद के लिए फील्डिंग टीम को एक रन से दंडित किया जाएगा । इस रन को विरोधी टीम के स्कोर जोड़ा जाएगा न की लेग्स मैन के निजी स्कोर में।

8.3 विकेट के बीच दौड़ते समय लेग्स-मैन के रन लेने में बाधा पहुंचना। इसके लिए प्रतिद्वंद्वी टीम के स्कोर में अतिरिक्त रन जोड़ा जाता है लेकिन इसका फैसला अंपायर ही करेंगे।

8.4 डेड बॉल:-लेग क्रिकेट में कोई डेड बॉल कॉन्सेप्ट नहीं है ।

8.5 पैनली रन: इस तरह के रन अंपायर द्वारा किसी खिलाड़ी के दुर्व्यवहार के दंड के रूप में विरोधी टीम को दिए जाते हैं। ये रन भी टीम स्कोर में जुड़ते हैं किसी खिलाड़ी के व्यक्तिगत स्कोर में नहीं।

9. खेल ने बाहर की घोषणा

अंपायर निम्नलिखित में से किसी भी तरीके से पैर-आदमी को बाहर घोषित कर सकता है

9.1 रन आउट

- 9.2 कैच आउट
- 9.3 हिट विकेट
- 9.4 क्लीन बोल्ड
- 9.5 समय पर ग्राउंड में न पहुंचने पर (timed-out)
- 9.6 डबल टच
- 9.7 गलत पैर से गेंद मारना
- 9.8 लेग्स मेन द्वारा हाथों से बॉल को छूने पर।

नोट: लेग्स मेन गेंद को खेल के दौरान हाथ से नहीं छुएगा। केवल फील्डिंग टीम का खिलाड़ी ही गेंद को हाथों से छू सकता है। अगर कोई लेग्स में बॉल को हाथ से या पैर से लात मारकर बॉल को बॉलर को देता है तो लेग्स मेन को आउट घोषित किया जाएगा।

खेल के 10 बुनियादी कौशल

10.1 बॉलिंग कौशल

- a. धीमी गेंदबाजी।
- b. तेज गेंदबाजी।
- c. स्पिन गेंदबाजी।

10.2 लेगिंग कौशल

- a. सामने से मारना
- b. साइड किक में।
- c. आउट साइड किक।
- d. एड़ी से लात मारना।
- e. गेंद को पैर से धकाना।
- f. जूते की तली से गेंद को रोकना।

10.3 क्षेत्ररक्षण कौशल

- a. गेंद को रोकना।
- b. गेंद को लपकना।
- c. गेंद को पकड़ना।
- d. गेंद फेंकना।
- e. गेंद को दुसरे खिलाड़ी की तरफ फेकना।

11. गलत व्यवहार

11.1 खिलाड़ी द्वारा गलत व्यवहार:- किसी भी खिलाड़ी या अंपायर को किसी खिलाड़ी द्वारा गाली और चिल्लाना- इस मामले में अंपायर खिलाड़ी को चेतावनी देगा। लेकिन अगर वह अंपायर से नहीं रुकता है तो आरोपी खिलाड़ी को उस मैच के लिए मैदान से बाहर भेजकर दंडित कर सकता है और उस खिलाड़ी के बदले कोई दूसरा खिलाड़ी उनकी टीम को शामिल नहीं होगा। उनकी टीम केवल शेष खिलाड़ियों के साथ खेलेगी ।

11.2 गलत-कोच या टीम प्रबंधक द्वारा व्यवहार: यदि कोई कोच या टीम प्रबंधक चिल्लाते हैं, या किसी भी अधिकारी/अंपायर का के साथ दुर्व्यवहार करते हैं तो अंपायर उन्हें पहली बार में चेतावनी देगा । लेकिन अगर वह अपने गलत व्यवहार को जारी रखता है तो अंपायर उसे छह रन का पेनल्टी दे सकता है । लेकिन यह तीन चेतावनी के बाद किया जाएगा।

नोट:-एक कोच न तो गाइड कर सकता है और न ही अपनी टीम को निर्देश दे सकता है । वह में प्रवेश नहीं कर सकते मैच के दौरान खेल का मैदान। अगर कोई कोच ऐसा करता है तो उसे गलत व्यवहार माना जाएगा ।

12 अधिकारी और उनके कर्तव्य

- ए अंपायर:-कुल दो अंपायर
- b. स्कोरर:-कुल दो स्कोरर ।
- c. रिकॉर्ड धारक: -एक

12.1 अंपायर:

लेग क्रिकेट में कुल दो अंपायर होते हैं । टॉस शुरू करने से पहले इन दोनों अंपायरों को तैनात किया जाता है। ये अंपायर मैच जारी रखते हैं और आईएलसीसी के नियम-कायदों के मुताबिक फैसला देते हैं। अंपायर का फैसला अंतिम फैसला होगा। ये हैं अंपायर के प्रमुख कर्तव्य: -

- a. टॉस करवाना
- b. दोनों कप्तान को खेल के नियमों की जानकारी देते हुए।
- c. विकेटों और सभी लाइनों की जांच ।
- d. सभी खेल उपकरणों का निरीक्षण।
- e. आईएलसीसी की रूल बुक के अनुसार सभी नियमों के बारे में कप्तान को सूचित करना ।
- f. अपने निर्धारित स्थान पर खड़े होकर मैच का अवलोकन करना और सही निर्णय देना
- g. सह-अंपायर के साथ किसी भी प्रकार के संदेह पर चर्चा करना।
- h. खराब मौसम और प्रकाश की स्थिति के बारे में निर्णय लेना।
- i. तीसरे अंपायर के निर्णय का अनुरोध करना यदि ग्राउंड कैमरे से लैस है।

12.2 स्कोरर

लेग क्रिकेट खेल में दो स्कोरर होते हैं। मैच के समय ये एक ही मेज़ पर बैठते हैं स्कोरर की। उनमें से एक टीम स्कोर रिकॉर्ड कर सकते हैं और एक और व्यक्तिगत स्कोर हो सकता है।

- स्कोरर सभी आवश्यक वस्तुओं जैसे, कलम, पेंसिल, बोर्ड, स्कोर शीट, खाली शीट इत्यादि को तकनीकी समिति से इकट्ठा करेंगे।
- वे टीम प्रभारी से खिलाड़ियों की सूची मांगेंगे और स्कोर लिखेंगे पत्रक.
- वे हर गेंद, रन, विकेट, चौके, छक्के को स्कोर-शीट में प्रवेश करेंगे। और रिकॉर्ड बनायेंगे

12.3 रिकॉर्ड कीपर।

लेग क्रिकेट में सिर्फ एक रिकॉर्ड कीपर है। वह सभी रिकॉर्ड और स्कोर शीट के साथ हर खिलाड़ी के व्यक्तिगत रिकॉर्ड रखेंगे साथ ही वह रिकॉर्ड रखता है कि कितने रन, चौके, छक्के, एक खिलाड़ी ने रन बनाए और कितने विकेट लिए। उन्होंने कितने रन दिए।

13. टाई

टाई का मतलब दोनों टीमों द्वारा बराबर रन बनाना है। इस मामले में दोनों टीमों दी गई प्रक्रिया का पालन करेंगी:-

13.1 PRIME ओवर:-अगर दोनों टीमों ने एक ही स्कोर बनाया तो इस हालत में टाई घोषित की जाएगी दोनों टीमों को खेलने के लिए अतिरिक्त ओवर दिया जाएगा। इस ओवर को प्राइम ओवर के नाम से जाना जाएगा। यह ओवर एक टीम को अधिकतम तीन विकेट खोकर अधिकतम स्कोर स्कोर करने की सीमा तय करेगा। अगर कोई भी टीम उस टीम की तुलना में अपना आगे का विकेट खो देती है तो वह अपने आप मैच हार जाएगी। तीन विकेट के नुकसान तक जो भी टीम ज्यादा रन बनाती है वही विजेता होगी।

13.2 निर्णायक ओवर:- अगर दोनों टीमों में प्राइम ओवर खेलने के बाद भी फिर से टाई हो जाती है तो दोनों टीमों को एक और ओवर खेलने के लिए कहा जाता है इस ओवर को निर्णायक ओवर कहते हैं। इस ओवर में जो टीम ज्यादा रन बनती है वाही विजेता होगी विकेट चाहे कितनी भी हो रन ज्यादा होने चाहिये।

13.3 टॉस ऑफ़ लक:- यदि दोनों टीमों में निर्णायक ओवर में भी समान स्कोर बनती है तो अब विजेता का निर्णय टॉस द्वारा होगा इसे टॉस ऑफ़ लक कहा जायेगा | हालांकि, हमने ऐसी स्थिति का सामना कभी नहीं किया लेकिन भविष्य में अगर हम इस स्थिति का सामना होता है टॉस ऑफ़ लक द्वारा इसका फैसला होगा।

14. स्कोर शीट

इंटरनेशनल लेग क्रिकेट ने अपनी स्कोर शीट तैयार कर ली है। यह हमारी वेबसाइट पर आसानी से उपलब्ध है। हमने अपने अधिकारियों को उस अंकपत्र/स्कोर-शीट को भरने के लिए प्रशिक्षित किया | मैच में यह अंक-पत्र/स्कोर-शीट हमारे दो स्कोरर द्वारा भरी जाती है।

लेखक मंडल

इस लेग क्रिकेट खेल नियमावली को इंटरनेशनल लेग क्रिकेट काउंसिल और लेग क्रिकेट फेडरेशन-इंडिया के सचिव और लेग क्रिकेट खेल के संस्थापक श्री जोगेंदर प्रसाद वर्मा जी द्वारा लिखा गया है। इस पुस्तिका के निर्माण में लेग क्रिकेट फेडरेशन की तकनीकी समिति के निम्नलिखित सदस्यों का विशेष योगदान है।

१. श्री जे. पी. वर्मा, सचिव/संस्थापक, लेग क्रिकेट महासंघ-भारत
२. श्री. रजत कंकर, तकनीकी सचिव
३. श्री देवराज सिंह, पूर्व तकनीकी सचिव
४. श्री सलमान खान, वरिष्ठ अंतरराष्ट्रीय अंपायर/



LEG CRICKET FEDERATION, INDIA

Pool:
Match No.

Tournament: National Rural Olympic Games-2017

Venue: H.E.L STADIUM, BHOPAL, M.P.

Match between :-

V/S

Toss won By :-

Choice

S.NO	LEGS MAN	RUNS SCORED	OTHER THAN FOURS AND SIXES	FOURS	SIXES	HOW OUT	BOWLER	FIELDER	TOTAL	
1		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
2		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
7		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
8		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
9		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
10		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
11		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40					
TOTAL				75	125				142 43 44 45 46 47 48 49	
OVER	NAME OF BALLER	BALL 1	BALL 2	BALL 3	BALL 4	BALL 5	BALL 6	NO BALL	WIDE BALL	TOTAL
1										10
2										9
3										8
4										7
5										6
6										5
7										4
8										3
9										2
10										1
11										0

OFFICIALS	
UMPIRE 1	
UMPIRE 2	
SCORER	
WINNER:-	
MAN OF THE MATCH:-	

Captain A..... B.....

